



Ofertă servicii **Executive Coaching**



Prezentare

Despre mine...

Numele meu este Elena Dobroiu - coach executive și trainer cu o pasiune profundă pentru dezvoltarea personală și profesională a oamenilor.

Dorința mea profundă de a ajuta oamenii și experiența vastă mă ghidează în misiunea mea de a inspira și de a îndruma oamenii spre succes. Sunt pasionată de a facilita schimbarea pozitivă și de a ajuta fiecare individ să-și descopere și să-și exploateze întregul potențial.

Experiență

Cu experiență în domeniul NLP (programare neuro lingvistică) - trainer din anul 2020, consilier de dezvoltare personală din 2019, peste 15 ani de experiență în vânzări, 4 ani de experiență în marketing și social media, mă angajez să ofer instrumentele și sprijinul necesar pentru ca fiecare individ să-și atingă potențialul maxim. Formări educaționale:

- Jurist
- Trainer NLP
- Formator
- Consilier dezvoltare personală
- Executive Coach

Provocările companiilor în anul 2025 ... Și nu numai

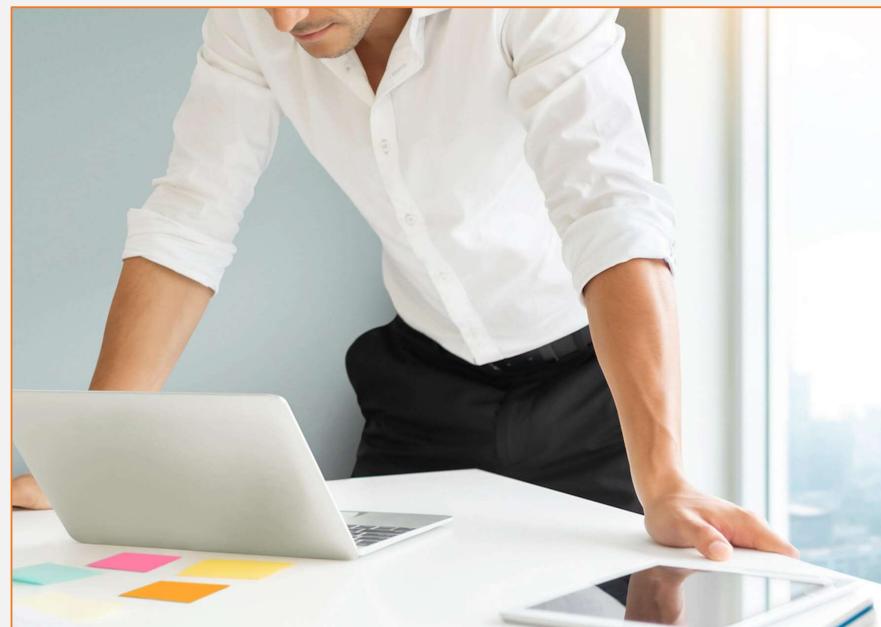
- **Comunicare deficitară sau ineficientă:** Una dintre cele mai mari provocări într-o companie este adesea comunicarea. Lipsa de comunicare sau comunicarea ineficientă poate duce la confuzie, conflicte și scăderea productivității.

- **Gestionarea schimbării:** Schimbările constante în mediul de afaceri pot fi dificil de gestionat pentru unele companii. Adaptarea la noile tehnologii, schimbările în cerințele pieței sau reorganizarea internă pot crea tensiuni și rezistență în rândul angajaților.

- **Retenția angajaților:** Găsirea și păstrarea angajaților este o provocare pentru multe companii, iar companiile au nevoie să fie creative în metodele lor de recrutare și în strategiile de retenție pentru a-și menține angajații cheie.

- **Dezvoltarea competențelor și capacităților angajaților:** Într-un mediu de afaceri în continuă schimbare, este crucial să ne asigurăm că angajații au abilitățile și cunoștințele necesare pentru a rămâne relevanți și pentru a îndeplini cerințele locurilor de muncă în evoluție. Dezvoltarea continuă a competențelor angajaților poate fi o provocare în gestionarea resurselor și a timpului.

- **Cultură organizațională și angajamentul angajaților:** Construirea unei culturi organizaționale sănătoase și a unui angajament puternic din partea angajaților poate fi o provocare pentru multe companii. O cultură organizațională pozitivă și angajamentul angajaților sunt cruciale pentru creșterea și succesul pe termen lung al unei companii.



Beneficiile Coach-ing-ului Executive



- **Abilități îmbunătățite de conducere:** Coachingul executiv ajută liderii să își dezvolte și să își perfecționeze abilitățile de conducere, cum ar fi comunicarea, luarea deciziilor și rezolvarea conflictelor.
- **O mai bună conștientizare de sine:** Coach-ul facilitează auto-reflecția, ajutându-i pe oameni să obțină o înțelegere mai profundă a punctelor lor forte, a punctelor slabe și a stilului lor de conducere.
- **Gândire strategică:** Echipele dezvoltă adesea abilități mai bune de gândire strategică, ceea ce poate duce la o planificare și un proces decizional mai eficient.
- **Productivitate sporită:** Coaching-ul poate ajuta personalul să stabilească obiective clare, să prioritizeze sarcinile și să îmbunătățească gestionarea timpului, ceea ce duce la o productivitate sporită.
- **O mai bună inteligență emoțională:** Coach-ul ajută la dezvoltarea inteligenței emoționale, permițându-le tuturor să înțeleagă și să gestioneze mai bine emoțiile lor și ale membrilor echipei lor.
- **Rezolvarea conflictelor:** Coachingul executiv îi echipează pe lideri cu abilități de rezolvare a conflictelor, îmbunătățind relațiile la locul de muncă și reducând tensiunile organizaționale.
- **Îmbunătățirea comunicării:** Coaching-ul poate îmbunătăți abilitățile de comunicare, ceea ce duce la o mai bună colaborare, la implicarea angajaților și la îmbunătățirea relațiilor cu părțile interesate.

Soluție personalizată de coaching



Analiza nevoilor:

- 1. Colectarea și evaluarea datelor:** colectarea de informații despre performanța actuală a companiei.
- 2. Identificarea lacunelor și a problemelor:** Analiza datelor colectate pentru a identifica discrepanțele între performanța actuală a companiei și obiectivele sale.
- 3. Evaluarea resurselor disponibile:** Analiza resurselor umane, financiare și tehnologice disponibile pentru a înțelege ce poate fi folosit pentru a aborda lacunele și problemele identificate în etapa anterioară.
- 4. Prioritizarea nevoilor și a acțiunilor:** Stabilirea nevoilor urgente care trebuie abordate în primul rând și prioritizarea acestor nevoi în funcție de impactul lor potențial asupra obiectivelor companiei și de disponibilitatea resurselor pentru a le adresa.

Acești patru pași vor oferi o fundație solidă pentru a continua cu setarea obiectivelor și dezvoltarea unei strategii de acțiune adecvate pentru a îmbunătăți performanța și eficiența companiei.

Vă oferim o soluție personalizată pentru a răspunde provocărilor și nevoilor dumneavoastră specifice!

Soluție personalizată de coaching



Procesul de stabilire al obiectivelor:

- Evaluare:** Procesul de stabilire a obiectivelor în cadrul coaching-ului începe cu o evaluare amănunțită a abilităților, punctelor forte, a punctelor slabe și a aspirațiilor profesionale actuale ale echipei. Această evaluare ajută la identificarea domeniilor care necesită îmbunătățire și creștere.
- Obiective SMART:** Coach-ul lucrează cu echipa pentru a stabili obiective specifice, măsurabile, realizabile, relevante și limitate în timp (SMART). Aceste obiective sunt clare, cuantificabile, realiste și aliniate la nevoile de dezvoltare ale executivului și la obiectivele organizației.
- Planificarea acțiunilor:** Odată ce au fost stabilite obiectivele SMART, coach-ul și echipa creează în colaborare un plan de acțiune care detaliază etapele, strategiile și resursele necesare pentru a atinge aceste obiective. Acest plan servește drept foaie de parcurs pentru procesul de coaching.
- Monitorizare și feedback regulat:** Pe tot parcursul angajamentului de coaching, progresele înregistrate în vederea atingerii obiectivelor stabilite sunt monitorizate în mod regulat. Antrenorii oferă feedback și îndrumare pentru a ajuta echipa să se mențină pe drumul cel bun, să se ajusteze după cum este necesar și să asigure o îmbunătățire continuă.
- Evaluare și adaptare:** La sfârșitul angajamentului de coaching sau la intervale specifice, obiectivele și progresul sunt evaluate. Se fac ajustări și îmbunătățiri pe baza dezvoltării executivului și a nevoilor în evoluție ale organizației, asigurându-se că procesul de coaching rămâne eficient și aliniat la rezultatele dorite.

Soluție personalizată de coaching



Coaching 1 la 1

Cele 6 Nevoi Umane

- 1.Certitudine:** Nevoia de siguranță, stabilitate și predictibilitate în viață.
- 2.Varietate:** Nevoia de emoție, noutate și schimbare.
- 3..Semnificație:** Nevoia de a se simți important, unic și valorizat.
- 4.Iubire și conexiune:** Nevoia de interacțiune socială, de apartenență și de intimitate emoțională.
- 5.Creștere:** Nevoia de dezvoltare personală, de învățare și de autoperfecționare
- 6.Contribuție:** Nevoia de a da înapoi, de a-i ajuta pe alții și de a avea un impact pozitiv asupra lumii.

Intervenție strategică

- 1.Recunoașterea tiparelor:** Antrenorii instruiți în intervenția strategică sunt pricepuți să identifice și să întrerupă tiparele neproductive de comportament și comunicare. Ei îi ajută pe clienți să înlocuiască aceste tipare cu alternative mai sănătoase.
- 2.Abilități de comunicare:** Abordarea pune accentul pe tehnicile de comunicare eficientă care pot îmbunătăți relațiile și rezolva conflictele. Antrenorii îi ajută pe clienți să își îmbunătățească abilitățile de comunicare pentru a spori interacțiunile personale și profesionale.
- 3.Axată pe soluții:** Coaching-ul de intervenție strategică este axat pe soluții, având ca scop să ajute clienții să găsească soluții practice și acționabile la provocările lor.
- 4.Perspectivă sistemică:** Această abordare de coaching adoptă o perspectivă sistemică, recunoscând că provocările individuale au adesea implicații mai largi pentru familii, echipe sau organizații.
- 5.Construirea relațiilor:** Construirea unei relații puternice între coach și client este esențială. Coach-ul creează un mediu sigur și de încredere în care clienții se simt confortabil în a-și explora preocupările și în a face schimbări pozitive.

Soluție personalizată de coaching



Training de dezvoltare a leadership-ului

Liderii remarcabili sunt inima succesului în afaceri. Aceștia dau tonul pentru valorile și cultura organizației.

Work-shop live

Sesiuni de coaching individual

Training intensiv 2 zile

FOR YOU – beneficiile strategice ale colaborării

Follow-up: După team building, membrii echipei beneficiază de sesiuni gratuite de follow-up. Acest aspect unic contribuie la integrarea și implementarea în practică a cunoștințelor dobândite.

Optimizing Performance: Optimizarea Performanței - Cursurile contribuie la atingerea performanțelor superioare și la îmbunătățirea eficienței în cadrul organizației.

Result-Oriented: Concentrat pe Rezultate - Abordarea este axată pe obținerea de rezultate tangibile și măsurabile în dezvoltarea personală și profesională.

Yielding Empowerment: Angajații dobândesc încredere pentru a-și atinge obiectivele.

Outstanding Communication: Comunicare Remarcabilă - Dobândirea abilităților de comunicare verbală, non verbală și para verbală.

Unleashing Potential: Eliberarea Potențialului - Cursurile stimulează descoperirea și dezvoltarea potențialului maxim al fiecărui individ.



Alte servicii

Suntem pregătiți să adăugăm o componentă nouă și inovatoare: Servicii de Coaching 1 la 1 - proiect pilot, cu o durată cuprinsă între 6 și 12 luni, reprezintă un pas important în susținerea creșterii fiecărui membru al echipei.

Beneficiile Serviciilor de Coaching 1 la 1:

Dezvoltare Personalizată: Coaching-ul 1 la 1 va ajuta la identificarea și dezvoltarea abilităților cheie pentru atingerea succesului. Fiecare membru al echipei va beneficia de o abordare personalizată și adaptată la nevoile și obiectivele lor individuale.

Mentorat de Încredere: Coach-ul este un partener de încredere, care oferă ghidare și suport în identificarea soluțiilor pentru provocările specifice fiecărui angajat.

Creșterea Performanțelor: Prin ședințele regulate de coaching, membrii echipei își vor dezvolta încrederea, vor dobândi noi abilități și vor învăța tehnici avansate pentru a atinge și depăși obiectivele stabilite.

Motivare Continuă: Coach-ul susține și motivează fiecare membru al echipei să își păstreze angajamentul în dezvoltarea personală și în atingerea performanțelor ridicate.

Creștere a Satisfacției în Muncă: Dezvoltarea personală și profesională va contribui la creșterea satisfacției angajaților în muncă, sprijinind astfel retenția și performanțele în cadrul companiei.

Având în vedere angajamentul nostru față de dezvoltarea echipei și încrederea noastră în impactul pozitiv pe care îl pot aduce aceste servicii de coaching 1 la 1, vă invităm să explorați cu atenție acest serviciu. Aceasta nu este doar o investiție în dezvoltarea profesională și personală a oamenilor din cadrul companiei, ci și în succesul continuu al companiei.

Ofertă pachete coaching

Package Prices	€3500 €2800	€5500 €3330	€8000 €3990
Analiza nevoilor, stabilirea obiectivelor	✓	✓	✓
Sesiuni individuale de coaching 1 sesiune/angajat	✓	✓	✓
Work-shop (4 ore)		✓	✓
Eveniment 2 zile – team building+ follow up			✓
	Bronze	Silver	Gold

Cu cine vei colabora



Elena Dobroiu

Executive Coach și
Trainer în
Programare
Neuro-Lingvistică



Laura Maria Cojocaru

Psihoterapeut și
Trainer în
Programare
Neuro-Lingvistică

Vă mulțumim.

Informații de contact:

INSTITUTUL de NEURO PROGRAMARE
LINGVISTICĂ SOMATO INTEGRATIVĂ

Calea Știrbei Vodă Nr 7A
Craiova

executivecoachingelena@gmail.com

www.inlpsi.ro

